

## **Eine echte „Naturschönheit“**

Wien (OTS) - Was echte Naturkosmetik von herkömmlicher Kosmetik unterscheidet, wo die grünen Schönmacher an ihre Grenzen stoßen und warum der Umstieg auf alternative Kosmetika nicht immer einfach ist.

Außerdem in der Juli/August-Ausgabe von MEDIZIN populär:

Tonne statt Teller?

Viel zu viel Essen landet in Österreichs Haushalten statt auf dem Teller in der Tonne: Wie sich Lebensmittelverschwendung vermeiden lässt.

Ab ins Wasser!

Schwimmen ist sehr beliebt - zurecht, denn die Fortbewegung im Wasser macht nicht nur Spaß, sie ist auch sehr gesund. Welche Vor- und Nachteile bestimmte Schwimmstile haben.

Dem Wald auf der Spur

Wälder sehen, riechen, fühlen und schmecken: Warum wir uns in den „grünen Lungen“ so wohlfühlen und welche Auswirkungen „Waldbaden“ auf das vegetative Nervensystem hat.

Gesund und ökologisch Grillen

Endlich wieder gemeinsam essen mit Freunden und Familie - am liebsten mit einem Hauch Lagerfeuerromantik. Wie der Grillabend zum gesunden und umweltschonenden Vergnügen wird.

Die aktuelle Ausgabe von MEDIZIN populär erscheint am 1. Juli 2020.

~

Rückfragehinweis:

Mag. Silvia Feffer-Holik  
Chefredakteurin MEDIZIN populär  
Tel.: (+43-1) 512 44 86  
[www.medizinpopulaer.at](http://www.medizinpopulaer.at)

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/162/aom>

\*\*\* OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER  
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT \*\*\*

OTS0075 2020-07-01/10:19

011019 Jul 20

Link zur Aussendung:

[https://www.ots.at/presseaussendung/OTS\\_20200701\\_OTS0075](https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20200701_OTS0075)