

Was Hände verraten

Wien (OTS) - Wenn Wissenschaftler und Mediziner sozusagen aus der Hand lesen, lässt sich eine ganze Reihe an Rückschlüssen ziehen. Welche Merkmale was verraten.

Außerdem in der Februar-Ausgabe von MEDIZIN populär:

Warum Verzicht so guttut

Wer auf Nahrung verzichtet, hat plötzlich etwas, das vielen fehlt: Zeit - zum Ausruhen und Krafttanken. Wie Fasten wirkt, was dabei zu beachten ist.

Das süße Dilemma

Wo Zucker drin ist, wie man sich bewusster ernähren kann und wie es leichter fällt, auf Zucker zu verzichten.

Frischekick für müde Haut

Die natürliche Hautalterung hinterlässt ebenso ihre Spuren wie Umweltfaktoren. Wie sich die Zeichen der Hautalterung vorbeugen, reduzieren und gekonnt kaschieren lassen.

Liebe im digitalen Zeitalter

Der Gedanke, fremde Menschen kennenzulernen, verursacht bei vielen Herzklopfen - die erste Verabredung ebenfalls. Wie man leichter einen Partner findet und wie man beim ersten Aufeinandertreffen punktet.

Die aktuelle Ausgabe von MEDIZIN populär erscheint am 3. Februar 2020.

~

Rückfragehinweis:

Mag. Silvia Feffer-Holik
Chefredakteurin MEDIZIN populär
Tel.: (+43-1) 512 44 86
www.medizinpopulaer.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/162/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0029 2020-02-03/10:00

031000 Feb 20

Link zur Aussendung:

https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20200203_OTS0029