

## **Endlich in Pension – und dann?**

Utl.: Am 18. Mai 2019 bietet Mag. Elfie Rosner in einem Workshop  
Ideen für Sinn und Freude für die neue Lebensphase =

Wien (OTS) - Viele Menschen fiebern dem wohlverdienten Ruhestand geradezu entgegen und haben schon viele Pläne, die nur darauf warten, in die Tat umgesetzt zu werden. Ist es dann so weit, gestaltet sich der Übergang in die Pension aber oft doch schwieriger als gedacht, besonders für Menschen, die sich stark im Beruf engagiert und sich mit diesem identifiziert haben. In der Regel fühlt man sich noch zu jung, um den Begriff Ruhestand wörtlich zu nehmen, und so gilt es, für die neue Lebensphase sinnerfüllende Aufgaben und freudvolle Aktivitäten für sich zu finden.

Genau dabei möchte Mag. Elfie Rosner unterstützen! Auf methodischer Grundlage der Biografiearbeit zeigt sie den Teilnehmenden in ihrem Workshop, wie man wertvolle Stärken und Ressourcen in der eigenen Biografie (wieder-) entdecken und für die Zukunft wirksam machen kann. Außerdem besteht die Möglichkeit, sich nach dem Workshop in selbstorganisierten „Erfolgsteams“ weiter auszutauschen mit dem Ziel, sich gegenseitig in der Entwicklung zu fördern.

Zwtl.: Endlich in Pension – und dann? Ideen, Sinn und Freude für die neue Lebensphase

Ein Workshop von Mag. Elfie Rosner  
Am Samstag, 18. Mai 2019, 9h30 bis ca 17h30 (inkl. Mittagspause)  
Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze (ÖGGK)  
Kärntner Straße 26/ Eingang Marco-d'Aviano-Gasse 1, 1010 Wien

Mag. Elfie Rosner, Jg.1955, hat Soziologie, Gruppendynamik, Psychologie studiert. Sie arbeitet als Coach, Mediatorin, Supervisorin und unterstützt Menschen in der Gestaltung ihrer dritten Lebensphase.

Kosten: Normalpreis € 110.-, Mitglieder der ÖGGK € 99,- jeweils inkl. Mittagssnack.

Um Anmeldung wird gebeten: Telefonisch unter (01) 996 80 92, per

E-Mail an [gesellschaft@oeggk.at](mailto:gesellschaft@oeggk.at) oder direkt über die Website:  
[www.oeggk.at/angebot](http://www.oeggk.at/angebot)

~

Endlich in Pension - und dann?

Um Anmeldung wird gebeten: Telefonisch unter (01) 996 80 92, per  
E-Mail an [gesellschaft@oeggk.at](mailto:gesellschaft@oeggk.at) oder direkt über die Website:  
[www.oeggk.at/angebot](http://www.oeggk.at/angebot)

Datum: 18.5.2019, 09:30 - 17:30 Uhr  
Ort: Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze Eingang  
Marco-d'Aviano-Gasse 1  
Kärntner Str. 26/3, 1010 Wien  
Url: <https://www.oeggk.at/vortraege-seminare/>

~

~

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze  
Mag. Miriam Eder, MA  
PR & Kommunikation  
Tel.: 01/ 996 80 92 - 40  
[eder@oeggk.at](mailto:eder@oeggk.at)  
[www.oeggk.at](http://www.oeggk.at)

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/17523/aom>

\*\*\* OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER  
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT \*\*\*

OTS0039 2019-04-10/09:38

100938 Apr 19

Link zur Aussendung:

[https://www.ots.at/presseaussendung/OTS\\_20190410\\_OTS0039](https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20190410_OTS0039)