

Akupressur: Der gezielte Punkt – WORKSHOP mit HANNES STEIGER



Workshop zur Akupressur mit Hannes Steiger

Credit: Reduce Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf
Fotograf: Pavel Laurencik



Entspannen auf ganzer Linie im REDUCE Hotel Vital****s

Credit: REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf
Fotograf: ANDI.BRUCKNER

Utl.: Massage-Schwerpunkt im REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf =

Bad Tatzmannsdorf (OTS) - In diesem Herbst setzt das REDUCE Gesundheitsresort Bad Tatzmannsdorf einen besonderen Schwerpunkt auf die ganzheitliche Entspannung durch hochwertige manuelle Anwendungen und Massagen. Besonderes Highlight: Workshop zur Selbstmassage von Hannes Steiger.

Stress, Hektik und Leistungsdruck prägen oft den Alltag. Mit der gezielten Selbstmassage gibt man dem Körper mit wenig Aufwand die Chance zur Erholung. Die Methode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin erfordert keine Vorkenntnisse, sie kann individuell angewendet werden, wo und wann man gerade Zeit hat.

„Selbstmassage ist Medizin für Körper und Seele. Sie wirkt durchblutungs-fördernd und kann gegen viele Alltagsbeschwerden wie Kopf-, Rücken-, Muskelschmerzen, Kreislauf-, Verdauungs- und Schlafstörungen, aber auch präventiv zur Stärkung des Immunsystems

eingesetzt werden". Hannes Steiger

Workshop "Der gezielte Punkt": An einem entspannten Wochenende erlernen die TeilnehmerInnen alle Grifftechniken zur Selbstmassage.2 Übernachtungen ab € 354,00 pro Person, [alle Infos im Detail] (<https://www.ots.at/redirect/reduce>)

TERMINE: 16.11.-18.11.2018, 1.3-3.3.2019, 4.10.-6.10.2019, 29.11.-1.12.2019

Ausruhen auf ganzer Linie im Reduce Hotel Vital****s: Die großzügigen Zimmer sind Basis für besondere Entspannungsmomente. Im Restaurant Sonnengarten genießt man Gourmetgerichte der regionalen Küche. Im hoteleigenen Thermenbereich steht Entspannung mit allen Sinnen im Mittelpunkt. Die Fit & Relax Lounge ist das Kompetenzzentrum für Massage, Ernährungsberatung, Krafttraining nach KIESER und individueller Leistungsdiagnostik.

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

REDUCE GESUNDHEITSRESORT BAD TATZMANNSDORF
Alexandra Klucsarits
Teamleitung Marketing & PR
+43 3353 8200 7016
a.klucsarits@reduce.at
www.reduce.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/30226/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0079 2018-10-08/11:01

081101 Okt 18

Link zur Aussendung:

https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20181008_OTS0079