

Reminder:Aviso: „LUFTikus“: Stadträtin Frauenberger besucht 1. Outdoor-Pensionistenklub Wiens

Wien (OTS) - Die schöne Jahreszeit gemeinsam verbringen. Und das mit einem abwechslungsreichen Programm für Körper, Geist und Seele. Das kann man als Wiener SeniorIn am besten in einem der 30 Sommerklubs der Stadt. Im 2. Bezirk in der Böcklinstraße 43 gibt es seit diesem Sommer zusätzlich ein spannendes Angebot: den 1.

Outdoor-Pensionistenklub Wiens mit dem Namen „LUFTikus“.

Hier halten sich die BesucherInnen vor allem im Freien auf. Von Yoga im Garten, Minigolf spielen und Boccia bis hin zum Schwimmen wird ein vielfältiges Programm geboten.

Die Attraktivität und das facettenreiche Angebot der Sommerklubs begeisterte auch KWP-Präsidentin, Stadträtin Sandra Frauenberger: „Die Pensionistenklubs sind ganz wunderbares Angebot in der Stadt. Hier wird das Verbindende groß geschrieben. Egal welche Interessen man bevorzugt. Hier trifft man sich, hier ist niemand allein.“

Zwtl.: Erster SeniorInnen Nordic Walking Day: 18. September, Spenadlwiese (Prater)

Nicht nur im Klub „LUFTikus“, besonders beliebt: Nordic Walking. Deshalb veranstalten die Pensionistenklubs der Stadt Wien am 18. September in Kooperation mit dem Sportverein ASKÖ das erste Nordic Walking Event für SeniorInnen ab 60 Jahren. In den Kategorien 60plus, 70plus und 80plus können sich Interessierte bis 1. September direkt in einem der 30 Sommerklubs für den Nordic Walking Lauf anmelden. Streckenlänge: 2,5 Kilometer oder 5 Kilometer. Anmeldegebühr 5 Euro.

Wer sich vorher schon warm laufen will, kann beim kostenlosen Training im 1. Outdoor-Klub „LUFTikus“ mitmachen. Dort finden über den Sommer kostenlose Einheiten mit einem Nordic Walking-Trainer des ASKÖ statt. Dieser geht mit den WalkerInnen die Strecke ab und zeigt Ihnen das Gelände.

Zwtl.: Mehr Information:

Pensionistenklubs der Stadt Wien

Tel.: 01 313 99 170 112

E-Mail: pk@kwp.at
www.pensionistenklubs.at

~

Rückfragehinweis:

Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser (KWP)
Stabsstelle Marketing & Kommunikation
Telefon: 01 313 99 170 231
E-Mail: mk@kwp.at
www.haeuser-zum-leben.com

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/174/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0091 2017-07-19/14:43

191443 Jul 17

Link zur Aussendung:

https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20170719_OTS0091