

## Familienbund: Investition Familienzeit

Utl.: Eltern in ihren Kompetenzen stärken =

Wien/St.Pölten (OTS) - Anlässlich des Internationalen Kindertages (1. Juni) macht der Familienbund einmal mehr darauf aufmerksam, wie wichtig gemeinsam verbrachte Zeit ist. „Familienzeit ist eine der wichtigsten Investitionen in die Zukunft. Kinder brauchen Bezugspersonen, die sie interessiert ins Leben begleiten“, so Familienbundpräsident Mag. Bernhard Baier und führt aus: "Dabei ist es nicht wichtig, wie lange diese Zeitspanne ist. Intensive fünf Minuten bringen dem Familienleben mehr als fünf Stunden, die nur mit einem halben Ohr beim Kind verbracht werden."

Internationale Studien bestätigen immer wieder, dass das bewusst gelebte Familienleben die beste Basis für ein gesundes Heranwachsen und erfolgreich gelebte Bildung ist. „Gemeinsames Spielen, miteinander Essen, Vorlesen, Schlafengehensrituale - all diese Kleinigkeiten im Alltag sind enorm wichtig, damit Kindern das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit gegeben wird. Und bitte nicht nur mit kleinen Kindern. Auch Schulkinder und Teenager brauchen familieninterne Rituale, damit sie die stürmische Zeit des Heranwachsens gut überstehen“, meint Baier, der in diesem Zusammenhang auch für eine breiter aufgestellte Elternbildung plädiert: „Eltern müssen in ihren Kompetenzen gestärkt werden. Jede Familie hat ihren eigenen Weg. Es gibt nicht die für alle Familien richtige ‚Bedienungsanleitung‘. Das Familienleben ist so individuell wie Menschen unterschiedlich sind. Und dieses Selbstbewusstsein muss in der Elternbildung vorrangig unterstützt werden!“

~

Rückfragehinweis:

Österreichischer Familienbund  
Marietheres van Veen  
Pressesprecherin  
Tel.: ++43 664/200 90 57  
Email: presse@familienbund.at  
www.familienbund.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/430/aom>

\*\*\* OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER  
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT \*\*\*

OTS0071 2017-05-31/10:41

311041 Mai 17

Link zur Aussendung:

[https://www.ots.at/presseaussendung/OTS\\_20170531\\_OTS0071](https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20170531_OTS0071)