

Selbsthilfe auf einen Blick

Utl.: Wiener Gesundheitsförderung und
Bezirksvorsteher-Stellvertreterin Merja Biedermann stellen
Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis 2017 vor =

Wien (OTS) - Selbsthilfe auf einen Blick bietet das neue Wiener
Selbsthilfegruppen-Verzeichnis 2017. Präsentiert wurde es den
VertreterInnen der Wiener Selbsthilfegruppen von der Wiener
Gesundheitsförderung gemeinsam mit Gemeinderätin Dr.in Claudia
Laschan und Mag.a Merja Biedermann, Bezirksvorsteher-Stellvertreterin
im Gesunden Rudolfsheim-Fünfhaus.

Krankheit, psychische Belastungen oder soziale Probleme: Wer schon
einmal in einer vergleichbaren Situation war, weiß, wie kräftezehrend
der Alltag dadurch sein kann. Hier setzen die rund 260
Selbsthilfegruppen in Wien an. „In Selbsthilfegruppen finden sich
Menschen zusammen, die ihre Erfahrungen teilen und gemeinsam mit
anderen an ihrer Situation arbeiten möchten. Selbsthilfegruppen
leisten dadurch wertvolle emotionale Unterstützung und sind darüber
hinaus eine wichtige Säule des Gesundheits- und Sozialwesens für alle
Wienerinnen und Wiener“, sagt Sandra Frauenberger, Stadträtin für
Soziales, Gesundheit und Frauen.

Zwtl.: Selbsthilfegruppen zu 147 Themen

Das Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis sorgt dafür, dass die
Wienerinnen und Wiener rasch und unkompliziert den richtigen Kontakt
zu einer für sie passenden Selbsthilfegruppe finden. Es wird jährlich
in enger Zusammenarbeit der Wiener Selbsthilfegruppen und der
Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener
Gesundheitsförderung aktualisiert.

Es wurde die mittlerweile achte Auflage des Wiener
Selbsthilfegruppen-Verzeichnisses gemeinsam mit Mag.a Merja
Biedermann, Bezirksvorsteher-Stellvertreterin im Gesunden
Rudolfsheim-Fünfhaus, vorgestellt. „Die Themen der
Selbsthilfegruppen, die sich in Rudolfsheim-Fünfhaus treffen, reichen
von Übergewicht über Sehbehinderungen bis hin zu Angst und
Depression. Selbsthilfegruppen sorgen dafür, dass sich im Bezirk und
darüber hinaus niemand mit seinem Problem allein gelassen fühlt. Sie

bieten Information, Beratung und Verständnis", streicht Bezirksvorsteher-Stellvertreterin Mag.a Merja Biedermann die Wichtigkeit der Selbsthilfe in Wien hervor.

Zwtl.: Bestellen und downloaden

Das Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis gibt einen Überblick über die vielfältigen Angebote sowie Themen im Bereich Selbsthilfe in Wien und soll einen raschen, mühelosen Zugang zu den Selbsthilfegruppen ermöglichen. Es liegt in diversen Beratungsstellen, in Bezirksämtern, Krankenhäusern, Apotheken und bei AllgemeinmedizinerInnen in Wien auf. MitarbeiterInnen im Gesundheits- und Sozialwesen können so Kontakte zu Selbsthilfegruppen direkt an Interessierte weitergeben. „Unsere Erfahrung zeigt, wie wichtig die Zusammenarbeit von ÄrztInnen, Krankenhäusern und Selbsthilfegruppen ist. Deshalb leistet die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien als erste Anlaufstelle zum Thema Selbsthilfe einen wesentlichen Beitrag zur Vernetzung von Betroffenen, Angehörigen und MitarbeiterInnen im Gesundheits- und Sozialwesen“, so Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung.

Das Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis 2017 kann ab sofort kostenlos beim Broschüren-Bestellservice der Wiener Gesundheitsförderung angefordert werden: Telefon 01 4000 76924 oder broschueren@wig.or.at. Auf www.wig.or.at ist das Verzeichnis online abrufbar.

~

Rückfragehinweis:

Saya Ahmad
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit Büro Stadträtin Frauenberger
Telefon: +43 1 4000 81235
E-Mail: saya.ahmad@wien.gv.at

Melisa Böhm
Bezirksvorsteherung für den 15. Bezirk
Telefon: +43 1 4000 15116
E-Mail: melisa.boehm@wien.gv.at

Franziska Renner
Wiener Gesundheitsförderung
Telefon: +43 1 4000 76921
Mobil: +43 676 8118 76921

Email: franziska.renner@wig.or.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/174/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0063 2017-02-22/10:59

221059 Feb 17

Link zur Aussendung:

http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20170222_OTS0063