

## Neue Folgen von "Die Diät-Tester - In 8 Wochen zur Traumfigur" bei RTL II

München (ots) -

~

- Querverweis: Bildmaterial wird über obs versandt und ist  
abrufbar unter <http://www.presseportal.de/pm/6605/3539477> -

~

Felix Klemme und Aleksandra Bechtel begleiten Abnehmwillige bei ihrem  
Kampf gegen die Kilos

~

- Sendetermin: Mittwoch, den 1. März 2017 um 22:15 Uhr bei RTL II

~

Für Christopher (31), seinen Kumpel Rene (36) und Jessica (21) heißt  
es ab sofort: weg mit dem Speck! In den nächsten Wochen stehen für  
die Drei neben fettarmer Ernährung auch hartes Training im  
Fitnessstudio auf dem Plan. Mit der sogenannten "Fat Fight"-Methode  
will jeder einzelne mindestens 10 Kilo in nur acht Wochen abnehmen.  
Moderatorin Aleksandra Bechtel und Life Coach Felix Klemme stehen den  
Abnehmwilligen bei ihrer Diät mit ihrer Expertise zur Seite.

Pizza, Pommes und Co. gehören der Vergangenheit an. Dafür stehen in  
den nächsten acht Wochen Gemüse, Salat und mageres Fleisch auf dem  
Speiseplan von Abnehm-Duo Christopher (31) und seinem besten Kumpel  
Rene (36) sowie der Einzelkämpferin Jessica (21). Außerdem geht es  
dreimal pro Woche ins Fitnessstudio. Denn mit der Kombination aus  
fettarmer Ernährung und viel Bewegung sollen mit der Methode "Fat  
Fight" die Kilos purzeln.

Rene möchte dadurch seinen knackigen Beachbody wieder zurückbekommen.  
Noch vor wenigen Jahren war er eine echte Sportskanone mit Sixpack.  
Zusammen mit seinem Kumpel Christopher kämpft er nun gegen die Pfunde  
an. Jessica will als Einzelkämpferin antreten. Eine schlanke Figur  
ist ein lang gehegter Traum der schüchternen Auszubildenden. Ihr  
gemeinsames Ziel: zehn Kilo abnehmen in nur acht Wochen!

Vier Wochen nach der Abspeckphase wollen die Coaches Felix und Aleks  
von unseren Diät-Testern natürlich wissen: Wer hat die

Ernährungsumstellung durchgezogen und wer wurde rückfällig?

Ausstrahlung der acht neuen Folgen ab Mittwoch, 1. März 2017 um 22:15  
Uhr bei RTL II.

~

Rückfragehinweis:

RTL II Kommunikation

Eva Römhild

089 - 64185 6510

eva.roemhild@rtl2.de

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/DE6605/aom>

\*\*\* OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER  
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT \*\*\*

OTS0177 2017-01-19/16:32

191632 Jän 17

Link zur Aussendung:

[http://www.ots.at/presseaussendung/OTS\\_20170119\\_OTS0177](http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20170119_OTS0177)