

„Heimat Fremde Heimat“: Qigong – ein Weg zum psychischen und physischen Wohlbefinden

Utl.: Am 4. Dezember um 13.30 Uhr in ORF 2 =

Wien (OTS) - Silvana Meixner präsentiert im ORF-Magazin „Heimat Fremde Heimat“ am Sonntag, dem 4. Dezember 2016, um 13.30 Uhr in ORF 2 folgenden Beitrag:

Qigong - ein Weg zum psychischen und physischen Wohlbefinden

Was haben ein Banker, eine Starköchin, eine Flüchtlingsreferentin, ein Sportler und eine Kärntner Almwirtin gemeinsam? Sie alle pflegen eine jahrtausendealte chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist: Qigong. In „Heimat Fremde Heimat“ berichtet eine Krebspatientin, wie sie Qigong gegen ihr Leiden einsetzt. Weitere Interviewpartner erzählen, wie sie ihre Burn-out-Erkrankung und Depressionen mit Qigong besiegt haben. „Wenn du lernst, für dich da zu sein, hast du erst die Möglichkeit, dass du auch für andere da bist - das ist Qigong“, meint der erfolgreichste Sportler der österreichischen Olympiageschichte, Felix Gottwald, im Beitrag von Sabina Zwitter.

„Heimat Fremde Heimat“ ist nach der TV-Ausstrahlung sieben Tage als Video-on-Demand abrufbar und wird auch als Live-Stream auf der ORF-TVthek (<http://TVthek.ORF.at>) angeboten.

Das gesamte TV-Angebot des ORF - ORF eins, ORF 2, ORF III sowie ORF SPORT + - ist auch im HD-Standard zu empfangen. Alle Informationen zum ORF-HD-Empfang und zur Einstellung der neuen HD-Angebote finden sich auf der Website hd.ORF.at, die ORF-Service-Hotline 0800 / 090 010 gibt kostenfrei aus ganz Österreich persönliche Hilfestellung.

~

Rückfragehinweis:

ORF-Pressestelle

Karin Wögerer

(01) 87878 - DW 12913

<http://presse.ORF.at>

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/248/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0098 2016-12-02/11:36

021136 Dez 16

Link zur Aussendung:

http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20161202_OTS0098