

ERFOLGE DIR SELBST! Mindful leadership – die Kaskade der Achtsamkeit

Wien (OTS) - Überdurchschnittlich erfolgreiche Menschen zeichnen sich durch ein hohes Maß an emotionaler Intelligenz aus. Ihr Erfolg beruht auf Selbstwahrnehmung, Gedankendisziplin, Motivation, Empathie und sozialer Kompetenz. Die gute Nachricht: All das ist erlernbar und trainierbar. Mindful leadership stellt neue Formen des Führens, Wachstums, der Motivation und Balance vor. Am 14. Oktober 2016 präsentiert Edith Mohrenschildt mit ihrem Impulsvortrag „ERFOLGE DIR SELBST! Mindful leadership – die Kaskade der Achtsamkeit“ Grundlagen, die mit den Mythen vom effizienten Multitasking, Dauerstress und alten Wirtschaftsbild aufräumen. Infos und Anmeldung unter:
http://www.alphaorangelive.at/go-alpha/?page_id=2556

~

Rückfragehinweis:

suzana.nikolic@himmelhoch.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/8138/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0094 2016-09-26/11:46

261146 Sep 16

Link zur Aussendung:

http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20160926_OTS0094