

NAMASTE AM WÖRTHERSEE auch am Weltyogtag



Genauso üben Briohny und Mackenzie in ihrer persönlichen Yogapraxis zu Hause.

Credit: @helgebauer
Fotograf: Helge Bauer

Utl.: Weltpremiere beim FIT FLOW FLY Retreat im September am
Wörthersee =

Wörthersee (TP/OTS) - Mit einem Beschluss der Generalversammlung der Vereinten Nationen im Jahr 2014 wird jährlich am 21. Juni der Internationale Tag des Yoga begangen. Unterstrichen wird damit der gesundheitsförderliche Effekt von Yoga und seine positiven Auswirkungen auf die Bevölkerung.

Mit der Initiative „Namaste am See“ lebt die Region Wörthersee das Thema Yoga nun schon seit mittlerweile über einem Jahr und kann auch schon auf sehr positive Erfolge zurückblicken. Viele Betriebe in der Region haben den unschätzbaren Wert der Entspannung in Verbindung mit körperlicher Betätigung in intakter Natur und an der frischen Luft für sich entdeckt und bieten fast ganzjährig Yoga-Kurse und ganze Yoga-Urlaubspakete an, die sehr guten Anklang finden.

Abgestimmt auf diesen Zeitgeist wurde dazu im April im Congress-Center Wörthersee in Pörtschach ein „PURE BRYCE - Yogaworkshop“ veranstaltet. Über 80 begeisterte Yogis, z.t. aus ganz Europa überzeugten sich von der einzigartigen Stimmung am Wörthersee.

Zwtl.: Weltpremiere am Wörthersee! FIT FLOW FLY - YOGA RETREAT

Die internationalen Yogastars Briohny Smyth und Mackenzie Miller laden vom 1. bis 4. September 2016 zu einer ganz besonderen Premiere an den Wörthersee. Bei diesem besonderen Retreat werden die Teilnehmer erstmals live das kombinierte Programm aus Yoga und

Workout kennenlernen, das bislang nur via Cody-App verfügbar war!

Lieblingslehrer der Wörthersee-Yogis und „special guest“ Dice lida Klein wird mit der Yogamatte unter dem Arm die schöne Umgebung rund um den Wörthersee erkunden: Beim SUP Yoga und einer Yogawanderung wird der Naturraum rund um den See zur „open-air“-Yogapraxis.

Als weiteren „special guest“ begrüßen wir Nicki Vellick aus Graz, die viel Musik und Herzlichkeit in ihre Stunden mitbringen wird.

Alle Infos zum Yoga am Wörthersee:

<http://yoga.woerthersee.com/fit-flow-fly-yoga-retreat/>

Bild(er) zu dieser Aussendung finden Sie im AOM / Originalbild-Service sowie im OTS-Bildarchiv unter <http://bild.ots.at>

~

Rückfragehinweis:

Wörthersee Tourismus GmbH
0043 (0) 4274 38288
schoenherr@woerthersee.com
www.woerthersee.com

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/3860/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0074 2016-06-21/11:17

211117 Jun 16

Link zur Aussendung:

http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20160621_OTS0074