

„Bewusst gesund“ am 23. April über Krebsvorsorge für Männer

Utl.: Außerdem: Wieder fit - Wiederherstellungschirurgie im Alter =

Wien (OTS) - Ricarda Reinisch präsentiert das ORF-Gesundheitsmagazin „Bewusst gesund“ am Samstag, dem 23. April 2016, um 17.05 Uhr in ORF 2 mit folgenden Beiträgen:

Wieder fit - Wiederherstellungschirurgie im Alter

Angesichts des demografischen Wandels und der Fortschritte der modernen Medizin stellen sich immer mehr Menschen im Laufe des Altwerdens nicht nur die Frage „Wie ALT werde ich?“, sondern auch „WIE werde ich alt?“. Die rekonstruktive Chirurgie hat den Auftrag, verloren gegangene Funktionen des Körpers umfassend und funktionell wiederherzustellen. Eine immer größer werdende Patientengruppe sind ältere Menschen. Ein Funktionalitätsverlust aufgrund von Defekten bzw. altersspezifischer und degenerativer Erkrankungen führt bei ihnen zu sozialer Isolation und zum Verlust der Selbstständigkeit. Gerade deswegen bedarf es neuer Behandlungsstrategien. Gestaltung: Andi Leitner.

Wieder flott - Yoga auch mit Übergewicht

Yoga soll Körper und Geist in Einklang bringen und wird immer häufiger auch von übergewichtigen Menschen als ideales Körpertraining entdeckt. Richtig ausgewählte Übungen wirken gelenkschonend, dehnend und regen den Stoffwechsel an. Außerdem verbessert regelmäßiges Yoga die Körperhaltung, was vor allem für Menschen, die viele Kilos auf die Waage bringen, ungemein wichtig ist. „Bewusst gesund“ hat Manuela Wafzig in Graz besucht. Die Steirerin bietet Yogakurse speziell für übergewichtige Menschen an. Gestaltung: Denise Kracher.

Wieder aufmerksam - Krebsvorsorge für Männer

Der Prostatakrebs ist ein potenziell lebensgefährlicher Tumor. Bei einer Diagnose im Frühstadium kann das Karzinom jedoch in den meisten Fällen gut behandelt werden. In Österreich erkranken durchschnittlich 4.800 Männer jährlich daran. Seit Jahren werden daher kostenlose Vorsorgeuntersuchungen zur rechtzeitigen Diagnose angeboten. Auch der Kabarettist Herbert Steinböck verdankt einer Vorsorgeuntersuchung die

rechtzeitige Diagnose eines Prostatakarzinoms. Heute gilt der Kabarettist als kreisfrei. Gestaltung: Denise Kracher.

„Bewusst gesund“-Tipps zum Thema Männervorsorge

Männer, so die Ergebnisse einer Untersuchung der Statistik Austria und der Medizinischen Universität Wien, gingen in den vergangenen Jahren fast ebenso häufig wie Frauen zur Vorsorgeuntersuchung. Trotzdem haben Männer immer noch eine kürzere Lebenserwartung als Frauen. Wie wichtig das Thema Gesundheitsvorsorge für Männer ist, erklärt Univ.-Prof. Dr. Siegfried Meryn.

Die Sendung ist nach der TV-Ausstrahlung sieben Tage auf der Video-Plattform ORF-TVthek (<http://TVthek.ORF.at>) als Video-on-Demand abrufbar.

Das gesamte TV-Angebot des ORF - ORF eins, ORF 2, ORF III sowie ORF SPORT + - ist auch im HD-Standard zu empfangen. Alle Informationen zum ORF-HD-Empfang und zur Einstellung der neuen HD-Angebote finden sich auf der Website hd.ORF.at, die ORF-Service-Hotline 0800 / 090 010 gibt kostenfrei aus ganz Österreich persönliche Hilfestellung.

~

Rückfragehinweis:

ORF-Pressestelle
Karin Wögerer
(01) 87878 - DW 12913
<http://presse.ORF.at>

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/248/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0134 2016-04-21/12:05

211205 Apr 16

Link zur Aussendung:

http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20160421_OTS0134