

NÖGKK: Richtige Ernährung stärkt Immunabwehr

Utl.: NÖ Gebietskrankenkasse lädt zur kostenlosen Vortragsreihe =

St. Pölten (OTS) - Erkältungen und Erkrankungen der Atemwege zwingen gerade in der nasskalten Jahreszeit viele Menschen ins Bett. Wer gesund bleiben will, sollte sein Immunsystem stärken - richtige Ernährung ist dabei das A und O.

Die NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK) veranstaltet in ganz Niederösterreich kostenlose Vorträge zum Thema „Immunabwehr durch die richtige Ernährung stärken“. Dabei gibt Diätologe Johann Grassl Tipps, wie man sich gesund und ausgewogen ernährt bzw. was man noch zur Stärkung des Immunsystems tun kann und welche Vorteile das hat.

Die Vorträge finden jeweils um 18:30 Uhr statt. Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung erbeten. Nähere Informationen zu den Terminen und den Veranstaltungsorten gibt es in jedem Service-Center der NÖGKK oder unter www.noegkk.at.

~

Rückfragehinweis:

NÖ Gebietskrankenkasse
Öffentlichkeitsarbeit
050899-5121, Fax: 050899-5181
oea@noegkk.at
www.noegkk.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/436/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLIESSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0050 2016-01-14/10:12

141012 Jän 16

Link zur Aussendung:

http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20160114_OTS0050