

"Leben & Freude": Raus in die Natur

Wien (OTS) - Gemeinsam mit dem Fernglas auf die Pirsch begeben sich die begeisterte Hobby-Ornithologin Ursula Kalaminec und der BirdLife-Experte Gábor Wichmann. "Leben & Freude" hat die beiden VogelkundlerInnen begleitet und dabei interessante Einblicke in die Wiener Vogelwelt gewonnen. Mehr dazu auf den Seiten 8 bis 10 in der aktuellen "Leben & Freude"-Ausgabe 2010.

Zwtl.: Für alle ein offenes Ohr

Angelika Rosenberger-Spitzzy ist seit Jänner 2010 die neue Wiener SeniorInnenbeauftragte. Die Chefärztin des Fonds Soziales Wien folgt Friedrich Grundei nach, der sich 13 Jahre lang um die großen und kleinen Anliegen der SeniorInnen gekümmert hat. In "Leben & Freude" beantwortet die neue Wiener SeniorInnenbeauftragte Fragen zu ihren zentralen Aufgaben und Vorstellungen. Nachzulesen in "Leben & Freude" auf Seite 14 und 15.

Zwtl.: Fit in den Frühling

"Leben & Freude" lüftet das Geheimnis des "KiloCoaches". Mit ihm haben seit 2005 bereits 15.000 Menschen ihr Wunschgewicht erreicht und gehalten. Außerdem gibt es eine 25-prozentige "KiloCoach"-Ermäßigung für wien.at-Clubmitglieder. Zum Weltgesundheitstag 2010 am 11. April lädt die Wiener Gesundheitsförderung zum 1. Wiener Gesundheitsspektakel rund um das Burgtheater ein. Aktiv-Stationen zu den Themen Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit werden angeboten.

Beim Argus Bike Festival am 10. und 11. April auf dem Rathausplatz können begeisterte Pedalritter ihre Fahrräder kodieren lassen und ein Elektrofahrrad ausprobieren. Mehr Infos dazu auch unter www.bikefestival.at. Alles zum Thema "Fit in den Frühling" gibt es in "Leben & Freude" auf den Seiten 17 und 20.

Zwtl.: Tolle Clubaktionen zum Ausprobieren

Der Club wien.at lädt ein: Brachialkomik mit Waltraud & Mariechen, eine Führung durch die Prinz Eugen-Schau im Belvedere oder zum Konzert mit Howard Carpendale in die Wiener Stadthalle. Wer noch

nicht Clubmitglied ist, kann sich unter Tel. 01/277 55 22 oder online unter www.clubwien.at sofort anmelden, mitspielen und dabei sein. Die Mitgliedschaft ist kostenlos und unverbindlich.

Auf www.leben-freude.at gibt es außerdem viele Infos und Tipps zusätzlich zur Printausgabe. Einfach anklicken und durch die Angebote surfen.

Zwtl.: Gratis-Abo-Bestellung

"Leben & Freude" erscheint viermal jährlich. Das "Leben & Freude"-Gratis-Abo kann ganz einfach unter www.clubwien.at/abo/ oder beim wien.at-LeserInnen-Telefon unter 277 55 bestellt werden.

rk-Fotoservice: www.wien.gv.at/ma53/rkfoto/

(Schluss)

Rückfragehinweis:

~

PID-Rathauskorrespondenz:

www.wien.at/vtx/vtx-rk-xlink/

Dr. Renee Schwarzbach

Presse- und Informationsdienst der Stadt Wien (MA 53)

Telefon: 01 4000-81064

E-Mail: renee.schwarzbach@wien.gv.at

~

Digitale Pressemappe: <http://www.ots.at/pressemappe/174/aom>

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0075 2010-03-11/09:56

110956 Mär 10

Link zur Aussendung:

https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20100311_OTS0075