

Ohne Hungern zum Normgewicht

Utl.: Gewichtsoptimierung als angenehme Nebenwirkung von Yorktest festgestellt =

Wien (OTS) - Zielsetzung

Die Untersuchung und Datenerhebung einer Verbindung zwischen erhöhten IgG Antikörperwerten auf Nahrungsmittel (Semiquantitativ bestimmt mittels Yorktest FoodSCAN Totality) und Gewichtsveränderung durch die damit verbundene gezielt selektive Eliminationsdiät.

Methode

Yorktest führt im Rahmen seiner Tätigkeit eine ständige Anwendungsbeobachtung durch Kooperationsärzte durch. Neben Symptomverbesserung und Leidensdruckverbesserung als Primärparameter werden u.a. auch Quality-of-Life-Scores und Gewichtsveränderungen als Sekundärparameter erfasst. Patienten unter 16 Jahren wurden exkludiert.

Resultate

In der Gruppe der Übergewichtigen kam es innerhalb des Beobachtungszeitraums von nur 8 Wochen zu einer durchschnittlichen Gewichtsabnahme von 9,09%. Basis der Eliminationsdiät waren für beide Gruppen die Ergebnisse des Tests Yorktest "FoodSCAN Totality". Im Mittelwert waren dabei 4,4 der 113 getesteten Nahrungsmittel zu eliminieren. Die Compliance (sehr Konsequenz bzw. Konsequenz) für die Ernährungsumstellung lag dabei bei 89%. In der Gruppe der untergewichtigen Personen konnte durch konsequente Ernährungsumstellung innerhalb des Beobachtungszeitraums ein Gewichtszuwachs von 7,14% erzielt werden.

Fazit

Die Eliminationsdiät basierend auf Yorktest FoodSCAN scheint einen äußerst positiven Einfluss auf eine nahrungsmittelunverträglichkeitsinduzierte Gewichtsproblematik zu besitzen. Ohne Einschränkung an Lebensqualität, beziehungsweise ohne zu Hungern konnte innerhalb weniger Woche eine statistische

Annäherung an das Normgewicht der beobachteten Personen erzielt werden. Der Pathomechanismus dahinter bedarf noch weiterer Erforschung, jedoch scheint die These, dass klinisch erhöhte IgG Antikörper gegen Nahrungsmittel den TNF-alpha/Insulin-Stoffwechsel negativ beeinflussen, naheliegend.

Yorktest bittet an dieser Stelle zu beachten, dass FoodSCAN sich sowohl in Testaufbau als auch in den Resultaten von anderen IgG Tests dramatisch unterscheidet.

Studiendaten liegen unter <http://yorktest.at/login.php> für Angehörige medizinischer Fachkreise bereit.

Rückfragehinweis:

~

Yorktest
Christoph Eliskases, Geschäftsführung
A-6068 Mils
info@yorktest.at
www.yorktest.at
Tel: +43 (0)5223 54144
Fax: +43 (0)5223 54144-99

~

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0250 2009-11-12/13:54

121354 Nov 09

Link zur Aussendung:

http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20091112_OTS0250