

Gemeinsames Nordic Walking für SeniorInnen

Utl.: Animatorin des Hauses Mariahilf begleitet Fitnessbegeisterte =

Wien (OTS) - Am 5 April 2007 lädt das Team des Pensionisten-Wohnhaus Mariahilf Interessierte wieder zu einem "bewegten Vormittag" ein.

Um 9 Uhr treffen sich BewohnerInnen und bewegungsfreudige SeniorInnen aus dem Bezirk beim Haus Mariahilf in Wien 6, Loquaipplatz 5 und fahren gemeinsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln in den Prater. Nach 10 Minuten Aufwärmen und Stretchen steht einer flotten Runde im Prater nichts mehr im Weg. Am Ende des sportlichen Vormittages steht dann das "Ausklingen" und die gemeinsame Rückfahrt zum Haus Mariahilf.

SeniorInnen, die die Grundbegriffe des Nordic Walking schon kennen, sind herzlich eingeladen, sich mit Gleichgesinnten sportlich zu betätigen. Die nächsten Termine sind der 19. und 26. April 2007 zur selben Zeit. Bei Schlechtwetter gibt es von 9 bis 10 Uhr eine Stunde "Fitness-Training" im Haus Mariahilf. (Schluss) pi

Rückfragehinweis:

~

PID-Rathauskorrespondenz:

<http://www.wien.at/vtx/vtx-rk-xlink/>

Brigitte Pickl

Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: 313 99/361 DW

E-Mail: pr@kwp.at

www.haeuser-zum-leben.com/

~

*** OTS-ORIGINALTEXT PRESSEAUSSENDUNG UNTER AUSSCHLISSLICHER
INHALTLICHER VERANTWORTUNG DES AUSSENDERS - WWW.OTS.AT ***

OTS0024 2007-04-02/09:12

020912 Apr 07

Link zur Aussendung:

https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20070402_OTS0024