

Hormon-Zufuhr steigert die Lebensqualität

Hamburg (ots) - Die Hormone haben nach neuen Forschungen einen wichtigen Einfluss auf die Lebensqualität des Menschen. Die winzigen Sendboten des Körpers seien verantwortlich für das Aussehen, die Stimmung und das Leistungsvermögen, heißt es in einem Bericht der Hamburger Frauenzeitschrift FÜR SIE. Schon winzige Verschiebungen im Hormonhaushalt könnten negative Auswirkungen auf das Wohlbefinden haben. Dabei sei eine gezielte Regulierung insbesondere des Wachstumshormons STH gar nicht so schwer. Die Produktion dieses wichtigen Baustoffes kann nach dem Bericht sehr einfach durch die tägliche Ernährung angeregt werden.

Das Wachstumshormon STH, das den Alterungsprozess des Menschen entscheidend beeinflusst, werde ab etwa dem 30. Lebensjahr nicht mehr vom Körper produziert, heißt es in FÜR SIE In den USA habe ein Arzt einer Gruppe von 65-jährigen Männern und Frauen ein halbes Jahr lang dreimal wöchentlich STH unter die Haut gespritzt, um die Reaktionen des Körpers auf die Hormon-Zufuhr zu untersuchen. Durch die Behandlung seien nicht nur die Muskeln der Patienten wieder gewachsen, sogar die Knochen seien fester und das gesamte Immunsystem widerstandsfähiger geworden. Überraschend für die Wissenschaftler: Auch die Stimmung der Testpersonen hat sich nach dem Bericht verbessert und die Lust auf Sex stieg deutlich an.

Eine "Jungbrunnenkur" mit STH kann nach den Untersuchungen das Leben zwar um 20 bis 30 Jahre verlängern. Doch die gezielte medikamentöse Zufuhr des Hormons ist laut FÜR SIE problematisch. Sobald die Behandlung abgesetzt werde, sei von der wiedergewonnenen Jugendlichkeit schon bald nichts mehr zu spüren. Außerdem fördert STH möglicherweise das Wachstum von Krebszellen. Und bei einer Überdosierung vergrößern sich Hände, Füße und Kinn abnorm. Man kann den Körper allerdings unter anderem durch Fisch und Hüttenkäse, Müsli, Linsen und Vollkornbrot zur natürlichen Bildung des Hormons stimulieren. Ganz frei von Risiken und Nebenwirkungen.

Diese Meldung ist unter Quellenangabe FÜR SIE zur Veröffentlichung frei.

ots Originaltext: Für Sie Im Internet recherchierbar:

<http://recherche.newsaktuell.de>

Rückfragen bitte an: Media Consulting Jörg Mandt Tel.: 040 / 80 80
347-10 E-Mail: jmandt1@aol.com

*** OTS-ORIGINALTEXT UNTER AUSSCHLIESSLICHER INHALTLICHER

VERANTWORTUNG DES AUSENDERS ***

OTS0038 2001-01-03/08:36

030836 Jän 01

Link zur Aussendung:

https://www.ots.at/presseaussendung/OTS_20010103_OTS0038