

Streß laß nach:

Utl.: Neue Seminarreihe für Frauen=

St.Pölten (NLK) - "Streß laß nach" heißt die neue Seminarreihe für Frauen, die sich den oft belasteten Frauen widmet. Die drei Themenbereiche umfassen die Psyche, die Gesundheit und wirtschaftliche Aspekte. In den verschiedenen Seminaren werden unter anderem Streßminimierung, Persönlichkeitsbildung, Selbstverwirklichung, Entspannungstechniken, Krankheiten wie Brustkrebs sowie Maßnahmen zur finanziellen Vorsorge besprochen. Die Seminarreihe wird gemeinsam vom Gesundheitsforum Niederösterreich, dem NÖ Frauenreferat, dem Europäischen Zentrum für Umweltmedizin, Streß und Balneologie sowie der Ärzte- und der Apothekerkammer veranstaltet. Ab Herbst können Seminare in jenen Gemeinden, in denen Interesse besteht, abgehalten werden. Nähere Informationen: NÖ Frauenreferat, 02742/200/2786, Frau Grün.

Rückfragehinweis: Niederösterreichische Landesregierung

Pressestelle
Tel.: 02742/200/2172

*****ORIGINALTEXT-SERVICE UNTER VERANTWORTUNG DES AUSENDERS*****

OTS0062 1998-08-24/11:00

241100 Aug 98

Link zur Aussendung:

http://www.ots.at/presseaussendung/OTS_19980824_OTS0062